

2022/2023-es tanév ÉTLAP* március hóra

9. hét		
Március 01.	Szerda	Brokkoli krémleves, Pírtott zsemlekocka Sokmagvas rántott harcsa, Jázmin rizs, Remulád mártás
Március 02.	Csütörtök	Zöldborsó leves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya
Március 03.	Péntek	
10. hét		
Március 06.	Hétfő	Tárkonyos csirkeragu leves Gránátos kocka, Csemege uborka, Gyümölcs
Március 09.	Kedd	Sajt krémleves, Kruton Sült csirkecomb, Karottás rizs, Vitamin saláta
Március 08.	Szerda	Daragaluska leves Székelykáposzta árpagyönggyel, Tk. kenyér, Müzli szelet
Március 09.	Csütörtök	Erdei gyümölcsleves Csirkemell csíkok jóasszony módra, Kusz-kusz
Március 10.	Péntek	Fejtett bableves füstölt hússal Főtt tojás, Parafőzelék, Főtt burgonya fél adag, Gyümölcs
11. hét		
Március 13.	Hétfő	Gulyásleves Tejbedara kakaós szórat
Március 14.	Kedd	Májgaluska leves Pincepörkölt, Tk. kenyér, Cékla saláta
Március 15.	Szerda	Nemzeti ünnep
Március 16.	Csütörtök	Paradicsomleves betűtésztaival Rántott borda, Kukoricás rizs, Csemege uborka
Március 17.	Péntek	Zöldséges karfiolleves Májás csirkeragu, Rövidcső tészta, Vegyes vágott savanyú
12. hét		
Március 20.	Hétfő	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék, Harcsa fasírt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Március 21.	Kedd	Zöldséges csontleves csigatésztaival, Pulykapaprikás, Kagylótészta, Csemege uborka
Március 22.	Szerda	Póréhagyma krémleves, Levesgyöngy Rakott burgonya gazdagon, Vegyes vágott savanyúság
Március 23.	Csütörtök	Tejfölös zöldbableves Fűszeres csirkecombfilé, Párolt rizs, Vitamin saláta
Március 24.	Péntek	Bakonyi betyárleves, Tk. kenyér Reform piskótakocka erdei gyümölcsöntettel
13. hét		
Március 27.	Hétfő	Fahéjas szilvaleves Borsos sertéstokány, Szarvacska tészta, Csemege uborka
Március 28.	Kedd	Tarhonyaleves Lencsefőzelék, Sült sonkaszelet, Tk. kenyér
Március 29.	Szerda	Csurgatott tojásleves Mézes-mustáros csirkeragu, Bulgur
Március 30.	Csütörtök	Zellerkrémleves, Levesgyöngy Paprikás burgonya gazdagon,
Március 31.	Péntek	Sertésragu leves Tejberizs, Kakaós szórat

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2023. január 17.



jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató