

**2022/2023-es tanév ÉTLAP\* május hóra**

18. hét		
Május 01.	Hétfő	<b>MUNKA ÜNNEPE</b>
Május 02.	Kedd	Tárkonyos sertés raguleves Sajtos makaróni tejszeles öntettel, Gyümölcs
Május 03.	Szerda	Vegyés gyümölcsleves Rántott harcsafilé, ½ rizs, ½ párolt zöldség, tartármártás
Május 04.	Csütörtök	Csontleves cérnametéllel Paradicsomos káposzta, Sertés flekken, Tk. kenyér
Május 05.	Péntek	
19. hét		
Május 08.	Hétfő	
Május 09.	Kedd	
Május 10.	Szerda	
Május 11.	Csütörtök	Kertészleves Csikós pulykatokány, Szarvacska, Gyümölcs
Május 12.	Péntek	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék, vagdalt pogácsa, Tk.kenyér
20. hét		
Május 15.	Hétfő	Füstölt húsos lencseleves, Tk.kenyér Lekváros piskóta rolád 2db
Május 16.	Kedd	Karfiolleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya
Május 17.	Szerda	Daragaluska leves Tökfőzelék, Pulykapörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Május 18.	Csütörtök	Sárgaborsó krémleves, Pirított bacon Sült csirkecomb, Jázmin rizs, Káposzta saláta
Május 19.	Péntek	Zöldséges burgonyaleves Bakonyi sertéstokány, Bulgur, Túró rudi
21. hét		
Május 22.	Hétfő	Palóclevés, Tk. kenyér Szilvás gombóc, Fahéjas szórat
Május 23.	Kedd	Erdei gyümölcsleves Rántott borda, ½ párolt rizs, ½ zöldkört
Május 24.	Szerda	Csurgatott tojásleves Zöldborsófőzelék, sült debreceni, Tk. kenyér, Gyümölcs
Május 25.	Csütörtök	Tavaszi zöldségleves Harcsapaprikás, Kagyló tészta
Május 26.	Péntek	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Pincepörkölt, Tk. kenyér, Csemege uborka
22. hét		
Május 29.	Hétfő	<b>PÜNKÖSD</b>
Május 30.	Kedd	Kertész leves Milánói spagetti reszelt sajttal, Gyümölcs
Május 31.	Szerda	Daragaluska leves Finomfőzelék, fűszeres sertés csíkok, Tk. kenyér

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2023. március 14.



**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató